

# ピーポー

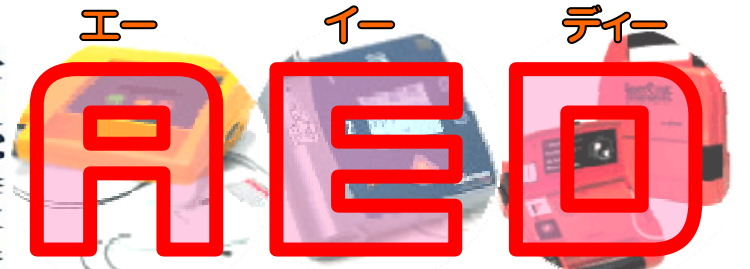
救急だより



編集・発行 さつま町消防本部

9月9日は「救急の日」

〒895-1816 さつま町時吉 366 Tel 52-0119 Fax 53-0119  
E-mail shobo@satsuma-net.jp  
web http://www.satsuma-net.jp/ 発行 平成 18年 8月



自動体外式除細動器



さつま町内の3施設に

設置

- ①役場本庁総務課
  - ②宮之城総合体育館
  - ③さつま町消防本部
- されました!

## AEDとは？

AEDは、突然の心臓発作などで「心室細動※」などの重い不整脈が発生した時に、電気ショックを与えて心臓を正常な状態に戻そうとする「医療機器」です。現在では安全性も十分確保されて一般の方も使うことができるようになっています。

## なぜAEDが必要？

心室細動の治療は「心臓への電気ショック」以外にありません。また、この電気ショックまでの時間が1分遅れるごとに生存率が7～10%の割合で急激に低下していきます。そのためAEDを使用した早い電気ショックが必要なのです。

## AEDはどう操作する？

操作方法は音声で順次知らせてくれます。倒れた人の意識・呼吸・動きなどが無いことを確認し、①AEDの電源を入れます。②電極パッドを倒れた人の胸に貼ります（上の写真参照）。あとはAEDが心電図を自動的に判別して、電気ショックが必要かどうかを音声で知らせてくれますのでその指示に従って操作します。

## 心肺蘇生法が重要です！

AEDも「魔法の箱」ではありません。普通救命講習などで「気道確保」や「人工呼吸」、「心臓マッサージ」などといった心肺蘇生法をマスターしておくことはたいへん重要なことです。その上でAEDがあればよりいっそう効果的な応急手当になります。AEDの使用を含めた普通救命講習のお申し込み・お問合せは・・・

◎消防署救急救助係 Tel52-0119 までお気軽にお尋ね下さい。

※心室細動とは、心臓の筋肉がケイレンを起こしてしまい、全身に血液を送り出すポンプとしての役割が果たせなくなった状態をいいます。数秒で意識がなくなり、数分後には確実に死に至るこわい不整脈です。

## ☆イベントなどにAEDを貸し出します☆

町内で実施されるイベントやスポーツ行事などに、役場本庁総務課及び消防本部所有のAEDを貸し出します。貸し出しには普通救命講習の修了者等のAEDの取り扱いを熟知した方が複数名参加しているなどといった条件があります。詳しいお問い合わせは 役場総務課秘書人事係 Tel53-1111（内線2212）・消防本部救急救助係 Tel52-0119 まで





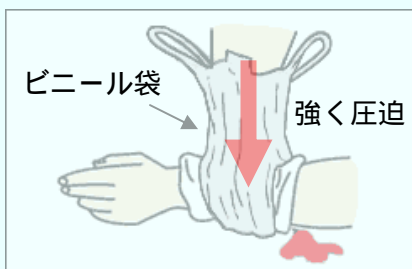
# もしも の時の応急手当

## 大出血時の止血法

人間は、成人で体重の約8%（体重60kgの成人では約5程度）の血液が体内にあるといわれています。大出血により体内の血液量の20%を急速に失うと、呼吸や脈が速くなったり、体が青白く冷たくなるなど身体に重い悪影響が出始め、30%を失うと生命すら危うくなります。このような出血による生命の危険を防止するため、出血量が多ければ多いほど止血手当を迅速に行う必要があります。大出血の止血方法としては、出血部位を直接圧迫する『**直接圧迫法が基本**』です。

## 直接圧迫止血法

最も簡単で確実な止血法です。手足であればほとんどの場合はこの直接圧迫止血で止血、もしくは出血量の減少を図ることができます。

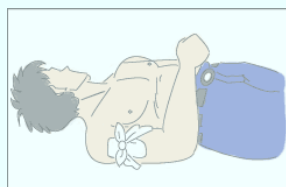


### ポイント

- \* きれいなガーゼやハンカチなどを傷口にあてて圧迫します。
- \* 大きな血管からの出血の場合で、片手で圧迫しても血が止まらないときには、両手で押さえ体重を乗せながら圧迫します。
- \* 感染防止のため、血液には直接触れないようにします。
- \* ビニールやゴムの手袋、それらがなければビニールの買い物袋などを利用しましょう。

## 止血帯法

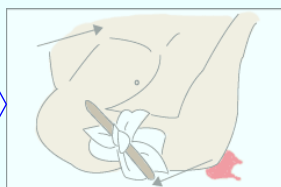
直接圧迫止血でどうしても止血できない大量の出血の場合には、“手足に限って”最終的な手段として止血帯法があります。



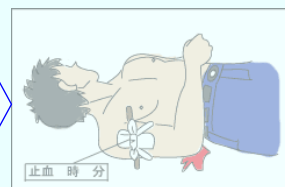
止血帯をゆるめに結び、当布を置く。



棒を入れ、手で当て布を押える。



出血が止まるまで棒を静かに回す。



止血した時間を記録する。

### ポイント

- \* 止血帯にはスカーフや包帯などのできるだけ幅の広い布（3cm以上）を用いましょう。
- \* 針金や細いひもなどは圧迫が不十分で止血の効果が薄く、また皮膚や筋肉を傷めてしまいます。

問合せ下さい。(52 0119)

受講定員 30名  
詳しくは消防署予防係までお問合せ下さい。  
必ず両日ともに受講する必要があります。

日時 平成18年10月5日・6日

### 講習会開催

### 防火管理者資格取得

場所 宮之城ひまわり館

午後2時00分から

日時 平成18年9月8日(金)

について学んでみませんか？

いつでも・だれにでも簡単にできる「家庭で役立つ応急手当」

## お知らせ

### 救急医療町民講座開催

お願い  
心臓も呼吸も止まっている傷病者がいる現場において、認定された救急救命士が「気管挿管（口から気管に直接管を入れる処置）」や「点滴からの薬の投与」等の救命処置を行う場合があります。これらの処置を行うためには、「家族等の同意が必要となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。」



# 火災・救急・救助は 119